umios

- LiSH CAFE × Umios -

食べる フェムケア？

2026年12月1日(火) 15:00~16:00　LiSH studio1 7F

女性特有の体調トラブルへの対策は、思春期から更年期まで
幅広く求められ、いまや社会的な課題です。
「フェムケア」という言葉も徐々に広まりつつあります。

食を通じた健やかなココロとカラダへのアプローチを、
食べながら一緒に考えてみませんか？（試食ありです！）

ぜひ、気軽にお越しください。



申し込み不要！

性別・年代を問わず大歓迎！

お問い合わせ先
Umios株式会社　水野
ka-mizuno3gf6m@umios.com